

GÜNLÜK KULLANIM
(SIK DEĞİŞİM)
VE UZUN SÜRELİ KULLANIM

HASTA **KULLANIM** **KILAVUZU**

ACUVUE®
BRAND CONTACT LENSES

CE
2797

Bu hasta kullanım kılavuzu aşağıdaki Tablo 1'de listelenmiş olan ACUVUE® Marka Kontakt Lensler için hazırlanmıştır ve aksi belirtilmedikçe uyulmalıdır.

Tablo 1	Amaçlanan Kullanım ve Kullanma Programı			
	Günlük Kullanım (Sık değişim)	Uzattırılmış Kullanım	Malzeme	Ambalaj Solüsyonu
Lens Türü ve Marka Adı				
ACUVUE® Marka Sferik Kontakt Lensler – UV blokajlı görünürlük rengi				
ACUVUE® 2 Marka Kontakt Lensler	●	●	etafilcon A	1
ACUVUE® ADVANCE Marka HYDRACLEAR® içeren Kontakt Lensler	3	●	galyfilcon A	2
ACUVUE OASYS® Marka HYDRACLEAR® PLUS içeren Kontakt Lensler	3	●	senofilcon A	2
ACUVUE® ADVANCE PLUS Marka Kontakt Lensler with HYDRACLEAR®	3	●	galyfilcon A	2
ACUVUE® VITA® Marka Kontakt Lensler	3	●	senofilcon C	2
ACUVUE OASYS® With Transitions™ Marka içeren Kontakt Lensler	3 4	●	senofilcon A	2
ACUVUE® Marka ASTİGMATİZM için Kontakt Lensler- UV blokajlı görünürlük rengi				
ACUVUE® ADVANCE for ASTİGMATİZM Marka HYDRACLEAR® içeren Kontakt Lensler	3	●	galyfilcon A	2
ACUVUE OASYS® for ASTİGMATİZM Marka HYDRACLEAR® PLUS içeren Kontakt Lensler	3	●	senofilcon A	2
ACUVUE® Vita® for ASTİGMATİZM Marka Kontakt Lensler	3	●	senofilcon C	1
ACUVUE® Marka PRESBİYOPİ için Kontakt Lensler – UV blokajlı görünürlük rengi				
ACUVUE OASYS® for PRESBİYOPIA Marka HYDRACLEAR® PLUS içeren Kontakt Lensler	3	●	senofilcon A	2

Ambalaj solüsyonu

- 1 Boratla tamponlanmış salin.
- 2 Metil eter selülozlu boratla tamponlanmış salin.

Malzeme içeriği

- 3 Lens malzemesi silikon içerir ve UVA'nın (316-380nm) %10'dan daha azının ve UVB'nin (280-315nm) %1'den azının lensten geçebilmesine izin vererek 1. Sınıf UV emici standardını karşılar. Tüm diğer ACUVUE® ürünleri UVB radyasyonunun %5'ten daha az ve UVA radyasyonunun %50'den daha az geçirgenliğiyle 2. Sınıf UV emilimini sağlar.
- 4 Lens malzemesi inaktif (kapalı) durumda 380 nm ile 780 nm arasındaki görünür ışığı dinamik olarak en az % 84 geçirgenliğe ve aktif (açık) durumda lens kalınlığına ve emilen UV ve yüksek enerjili görünür (HEV) radyasyon seviyesine bağlı olarak, minimum %23 geçirgenliğe soğuran bir fotokromik¹ katkı maddesi içerir.

¹ Fotokromik, yeterli yoğunluktaki belirli ışık türlerine maruz kaldığında renkte veya koyulukta geri dönüşlü bir değişiklik olarak tanımlanmaktadır. Aktive eden ışık olmadığında, renk şeffafa döner.

Aşağıdaki semboller ACUVUE® Marka Kontakt Lens ürünlerinin etiket veya kutusunda yer alabilir.

Sembol	Açıklama	Sembol	Açıklama
	Uyarı, kullanım kılavuzuna bakın	MID / M	"Orta" yakın ADD
	Üretici	HGH / H	"Yüksek" yakın ADD
	Üretim Tarihi	CE 2797	Kalite sistemi sertifikasyon sembolü
	Kullanım süresi (Son Kullanma Tarihi)		UV blokajı
LOT	Parti kodu		UV BLOCKING
	Buhar ısısı kullanılarak sterilize edilmiştir.		Atık yönetimi için harc ödemiş
DIA	Çap		DIKKAT: ABD Federal Yasaları bu cihazın satışını yetkili bir doktor tarafından veya yetkili bir doktorun izniyle yapılacak şekilde sınırlamıştır
BC	Temel eğri		Lens doğru konumda
D	Diyoptri (lens gücü)		Lens doğru konumda değil (lens ters konumda)
CYL	Silindirik güç		Kağıt kutular ve paketleme malzemeleri için "Tanımlayıcı İşareti"
AXIS	Aks		Kompozit malzemeler için "Tanımlayıcı İşareti"
	Hasarlı ambalajları kullanmayın		Doğrudan güneş ışığı almayan yerlerde saklayın
1-MONTH	1-Aylık değişim		
EC REP	Avrupa Birliği içinde Yetkili Temsilci		
MAX ADD	Düzeltililebilecek en yüksek yakın ekleme		
LOW / L	"Düşük" yakın ADD		

İçerik

Giriş	5
Kullanım amacı	6
Kullanım programı	7
Kontrendikasyonları.....	8
Uyarılar – kontakt lens kullanımıyla ilgili bilmeniz gerekenler	9
Advers Olaylar	11
Sorunları fark etmek ve yapılması gerekenler	12
Temizleme düzeni	13
Lens ambalajı	14
Lenslerinizin takılması	15
Lensin göze yerleştirilmesi	16
Lensin merkezlenmesi	17
Yapışan (hareket etmeyen) lensler için yapılması gerekenler	18
Kurumuş (dehidrate) lensler için yapılması gerekenler	18
Lenslerinizin çıkarılması	18
Lenslerinizin bakımı	19
Lens kabınızın bakımı	21
Yedek lensiniz kalmadığında	21
Presbit hastalar için talimatlar (monovizyon ve multifokal).....	22
Diğer önemli bilgiler / Önlemler	23
Kısa özet.....	26
Advers olayların bildirimini	27
Reçeteniz	27

Giriş

Diğer tüm kontakt lensler gibi, ACUVUE® Marka Kontakt Lensler de tıbbi cihazlardır. Sağlığınızın ve görmenizin uzun süreli olarak korunabilmesi için gözlerinizin düzenli olarak Göz Hastalıkları Uzmanı tarafından kontrol edilmesi gerekmektedir.

Göz sağlığınız için kontakt lenslerinizin Göz Hastalıkları Uzmanı tarafından belirtildiği şekilde kullanılması önemlidir. Doktorunuz kontakt lens kullanımı ile ilgili tüm riskler ile ilgili olarak sizi bilgilendirecek ve lens paketini açmak da dahil olmak üzere lens bakımı hakkında tüm açıklamaları yapacaktır. Kontakt lens takıp çıkarma konusunda bilgilendirileceksiniz. Bu kitapçık aldığınız bilgileri pekiştirmenize yardımcı olacaktır.

Herhangi bir sorunuz olduğunda Göz Hastalıkları Uzmanına danışmalısınız.

Kullanım amacı

ACUVUE® Marka Sferik Kontakt Lensler Günlük Kullanım ve gözleri sağlıklı ve 1.00D veya altında astigmatizması olan kişilerde (miyopi) uzağı görememe ve hipermetropinin (yakını görememe) optik olarak düzeltimine yöneliktir.

ACUVUE® OASYS with Transitions™ görünür ışığı dinamik olarak emen fotokromik bir katkı maddesi içerdiği için parlak ışığın azaltılması için de endikedir.

ACUVUE® 2 ve ACUVUE OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS Marka Kontakt Lensler de Uzatılmış Kullanım için endikedir.

ACUVUE® for ASTIGMATISM Marka Kontakt Lensler Günlük Kullanım ve gözleri sağlıklı ve astigmatizması olan kişilerde (miyopi) uzağı görememe ve hipermetropinin (yakını görememe) optik olarak düzeltimine yöneliktir.

ACUVUE OASYS® for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS Marka Kontakt Lensler de Günlük Kullanım veya Uzatılmış Kullanım için endikedir.

ACUVUE® for PRESBYOPIA Marka Kontakt Lensler

Günlük Kullanım veya Uzatılmış Kullanım ve gözleri sağlıklı ve 0.75D veya altında astigmatizması olabilen kişilerde (miyopi) uzağı görememe ve hipermetropinin (yakını görememe) optik olarak düzeltimine yöneliktir.

ACUVUE OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS Marka Kontakt Lensler belli bazı göz hastalıklarında bandaj lensi olarak tedavi amaçlı kullanım için endikedir.

Daha fazla bilgi için lütfen Göz Hastalıkları Uzmanınızla görüşün. Gözlerinizdeki herhangi bir sorunu öncelikle Göz Hastalıkları Uzmanınıza göstermeden bir göz ilacı veya kontakt lens ile kendi kendinize tedavi etmeye çalışmayın.

UYARI: Tüm ACUVUE® Marka Kontakt Lensler zararlı UV radyasyonunun kornea ve gözün içine geçmesine karşı korunmaya yardımcı olan UV blokajına sahiptir. UV emici kontakt lensler gözün ve çevresindeki alanın tamamını kapatmadıkları için UV emici güneş gözlükleri gibi koruyucu UV emici gözlüklerin yerini ALAMAZLAR. Göz Hastalıkları Uzmanınızın önerdiği şekilde UV emici gözlükleri kullanmaya devam etmeniz gerekir.

Not:

Uzun süre UV radyasyonuna maruz kalmak katarakt ile ilişkili risk faktörlerinden birisidir. Maruziyet, çevresel faktörler (rakım, coğrafya, bulut örtüsü) ve kişisel faktörler (dış ortamda yapılan aktivitelerin süresi ve yapısı) gibi bir çok faktöre bağlıdır. UV bloke edici kontakt lensler zararlı UV radyasyonuna karşı korunmaya yardımcı olur. Ancak, UV bloke edici kontakt lens takmanın katarakt veya diğer göz hastalıklarının gelişmesi riskini azalttığını gösteren klinik çalışmalar yapılmamıştır. Daha fazla bilgi için Göz Hastalıkları Uzmanınızla görüşün.

Kullanım programı

Göz Hastalıkları Uzmanınız öykünüze ve göz muayenenize göre sizin için en uygun kullanım ve değişim programını belirleyecektir.

Günlük Kullanım – Sık Değişim

Günlük Kullanım – Sık Değişim (24 saatten az ve uyanıkken) için reçete edilen ACUVUE® Marka Kontakt Lensler iki haftada bir atılıp, değiştirilmelidir.

Günlük Kullanım – Sık Değişim (24 saatten az ve uyanıkken) için reçete edilen tüm ACUVUE® VITA® Marka Kontakt Lensler ayda bir atılıp, değiştirilmelidir.

Tüm ACUVUE® Marka Kontakt Lensler Günlük Kullanım – Sık Değişim için reçete edildiklerinde, lensin her çıkartılmasında temizlenir, durulanır ve sadece kimyasal bir dezenfeksiyon sistemi kullanılarak dezenfekte edilir.

Uzatılmış Kullanım

ACUVUE® Marka Kontakt Lens ürünleri uzun süreli kullanım için (24 saatten uzun ve uyurken de) reçete edildiklerinde, **Tablo 1**'de de gösterildiği gibi, 7 gün/6 gece boyunca sürekli olarak kullanılabilir ve çıkartıldıklarında atılmalıdır. Göz Hastalıkları Uzmanınız, lenslerinizi bu şekilde kullanmaya başlamadan önce, bu yöntemle kullanmanın sizin için uygun olup olmadığını belirleyecektir. Bu şekilde kullanmanız durumunda herhangi bir temizleme veya dezenfeksiyona ihtiyaç duyulmayacaktır.

Önce günlük kullanım şeklinde başlamanız önerilir. Başarılı olunduğu takdirde, Göz Hastalıkları Uzmanınızın belirleyeceği şekilde kademeli olarak uzun süreli kullanıma geçilebilir.

Bir kez çıkartıldıktan sonra, gözlerinizin en az bir gece veya daha uzun süreli olarak dinlendirilmesi önerilmektedir.

Kontrendikasyonları

Aşağıdaki durumlardan herhangi biri mevcutsa ACUVUE® Marka Kontakt Lens ürünlerini kullanmayınız:

- Gözlerin içinin veya çevresinin ya da göz kapaklarının enflamasyon veya enfeksiyonu.
- Kornea, konjunktiva veya göz kapaklarını etkileyen herhangi bir göz hastalığı, yaralanma veya anormallik.
- Kontakt lens kullanımında rahatsızlığa neden olabilecek daha önceden tanı konmuş herhangi bir durum.
- Şiddetli göz kuruluğu.
- Kornea duyarlılığında azalma (korneal hipoestezi).
- Kontakt lens takmanın kötüleştirilebileceği veya gözü etkileyebileceği herhangi bir sistemik hastalık.
- Kontakt lens takma veya kontakt lens solüsyonu kullanma nedeniyle ortaya çıkan veya şiddetlenebilen oküler yüzey veya çevre dokulara ait allerjik reaksiyonlar.
- Kontakt lenslerin bakımı için kullanılan solüsyonun içindeki Cıva veya Timerosal gibi herhangi maddeye karşı olan allerji.

- Herhangi bir aktif kornea enfeksiyonu (bakteri, mantar, protozoa veya virüsün yol açtığı).
- Gözlerin kızarması veya tahriş olması.

Göz Hastalıkları Uzmanınız, aralarında yukarıda belirtilen durumların da yer alabileceği bazı oküler sorunlarda, bu sorunun iyileştirilmesi amacıyla ACUVUE OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS Marka Kontakt Lensleri kullanmanızı önerebilir.

Uyarılar – Kontakt lens kullanımıyla ilgili bilmeniz gerekenler

Göz Hastalıkları Uzmanınızın lens kullanımıyla ilgili olarak size vermiş olduğu talimatlara uymanız gerekmektedir. Kontakt lens kullanımıyla ilgili olarak aşağıdaki talimatlara uymanız önerilmektedir:

- Kontakt lens veya lens bakım ürünleriyle ilgili sorunlar, gözde ciddi yaralanmalara neden olabilir. Kontakt lenslerin ve lens kutuları da dahil olmak üzere lens bakım ürünlerinin doğru kullanım ve bakımı, bu ürünlerin güvenli kullanımı açısından gereklidir.
- Kornea ülserleri de dahil olmak üzere, çeşitli göz sorunları hızlı bir şekilde gelişebilir ve görme kaybına neden olabilir.
- Çalışmalar, ülseratif keratit riskinin, uzun süreli lens kullanıcılarında günlük lens kullanıcılarına göre daha yüksek olduğunu göstermiştir.
- Günlük lens kullanıcıları lenslerini geceleri de çıkartmadan kullanıyorlarsa (onaylı endikasyonun dışında), bu kullanıcılarda ülseratif keratit riski lensi geceleri kullanmayanlara göre daha yüksektir.†
- Toplam ülseratif keratit riski, lens kutusunun temizlenmesi de dahil olmak üzere lens bakım talimatlarına dikkatle uyularak azaltılabilir.
- Çalışmalar, sigara içen kontakt lens kullanıcılarındaki ülseratif keratit riskinin sigara içmeyen kullanıcılara göre daha yüksek olduğunu göstermiştir

- Gözlerinizde rahatsızlık, aşırı göz yaşarması, görmenizde değişiklikler, gözlerinizde kızarıklık veya diğer sorunlar yaşarsanız, kontakt lenslerinizi hemen çıkartınız ve acilen Göz Hastalıkları Uzmanınız ile iletişim kurunuz.
- Talimatlarda belirtildiği üzere, düzenli olarak Göz Hastalıkları Uzmanınıza kontrole gitmeniz önerilir.
- **Görme kaybına neden olabilecek mikroorganizmalar ciddi göz enfeksiyonlarının riskini artırabileceğinden, yüzme, diğer su sporları veya banyo sırasında kontakt lensler suyla temas ettirilmemelidir. Lensler suya batırılmışsa, hasta bunları atmalı ve yeni bir çift ile değiştirmelidir. Su içeren herhangi bir aktivite sırasında lens takılıp takılmayacağı konusundaki önerilerini almak için Göz Hastalıkları Uzmanına danışılmalıdır.**
- Lens kabınızdaki eski solüsyonu yeniden kullanmayın veya “üzerine ekleme” yapmayın, çünkü solüsyonun yeniden kullanılması lens dezenfeksiyonunun etkililiğini azaltır ve ciddi enfeksiyon, görme kaybı veya körlüğe neden olabilir. “Üzerine ekleme” lens kabınızda bulunan solüsyonun üzerine taze solüsyon eklenmesi anlamında kullanılmaktadır.
- Kontakt lenslerinizi dezenfekte etmek ve ıslatmak için kullandığınız çok amaçlı solüsyon şişesinin üzerinde belirtilmiş olan önerilen kullanım süresi bittiğinde şişede kalan solüsyonu atın. İmha tarihi, şişe açıldıktan sonra kontakt lens bakım ürününü güvenle kullanabileceğiniz süreyi gösterir. Son kullanma tarihi ile aynı değildir; ürün açılmadan önce hala etkililiğini sürdürmektedir.
- Çok amaçlı bir solüsyonun imha tarihinden sonra kullanılması, solüsyonun kontamine olmasına neden olabilir ve ciddi enfeksiyonlara, görme kaybına veya körlüğe yol açabilir. Kontaminasyonu önlemek için kabin ucunu herhangi bir yüzeye DOKUNDURMAYIN. Kullandıktan sonra kapağını kapatın. Başka şişelere veya kaplara transfer ETMEYİN.
- Lenslerinizi su veya steril olmayan bir solüsyonla durulamayın ya da içinde saklamayın. Sadece taze çok amaçlı solüsyonları kullanın, böylelikle lensleriniz ya da lens kaplarınız kontamine olmaz. Steril olmayan solüsyonların kullanımı ciddi enfeksiyonlara, görme kaybına veya körlüğe neden olabilir.

Advers olaylar

Kontakt kens kullanırken aşağıdaki durumlarla karşılaşabilirsiniz:

- Gözlerinizde yanma, batma ve/veya kaşıntı olabilir.
- Lenslerinizi gözünüze ilk taktığınız zamana göre, rahatlık hissinizde bir azalma olabilir.
- Gözünüzde bir Őey varmış gibi hissedebilirsiniz.
- Periferik infiltrat, periferik kornea ülserleri ve kornea yıpranması nedeniyle bazı geçici bozukluklar görülme olasılığı bulunmaktadır. Lokal veya genel dem, kornea neovaskülarizasyonu, kornea lekelenmesi, enjeksiyon, tarsal anormallikler, iritis ve konjunktivit gibi, (ki bunların bazıları düşük dzeylerdeyken, klinik olarak kabul edilebilirler) diğer bazı fizyolojik anormallikler de görülebilir.
- Aşırı sulanma, olağan dışı gözyaşı salgılanması veya göz kızarıklığı oluşabilir.
- Lenslerinizi sürekli olarak veya çok uzun bir süre takmanız durumunda görüş keskinliğinde bozulma; bulanık görme; nesnelere etrafında ışık halkası veya gökkuşağı benzeri görüntüler görme veya göz kuruluğu oluşabilir.

ACUVUE OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS Marka Kontakt Lensleri terapötik amaçlı kullanırken, orijinal hastalığa bağlı istenmeyen olaylar ya da kontakt lens takmanın etkilerinden kaynaklanan yaralanmalar meydana gelebilir. Yaralanmış bir gözde tedavi amaçlı olarak bir yumuşak kontakt lens kullanıldığında, mevcut hastalık veya durumun kötüleşmesi olasılık dahilindedir. Ciddi bir göz hasarından kaçınmak için, lens kullanırken semptomlarınızda bir artış olduğu takdirde HEMEN Göz Hastalıkları Uzmanınıza baş vurun.

Yukarıdaki semptomlardan herhangi biri meydana gelirse, enfeksiyon, kornea ülseri, neovaskülarizasyon veya irit gibi ciddi bir göz rahatsızlığı söz konusu olabilir. Ciddi bir göz hasarının oluşmasını önleyebilmek için derhal Göz Hastalıkları Uzmanınız tarafından grlmeniz gerekir, böylece eğer gerekliyse sorun tespit edilip tedavisi yapılabilir.

Sorunları fark etmek ve yapılması gerekenler

Her gün en az bir kez, basitçe bir kendi kendinizi kontrol etmeniz gerekir.

Kendinize şunları sorun:

1. Gözümdeki lensleri nasıl hissediyorum?
2. Gözlerim nasıl görünüyor?
3. İyi görmeye devam edebiliyor muyum?

Bir sorun fark ederseniz HEMEN LENSLERİNİZİ ÇIKARIN. Eğer sorun ya da rahatsızlık kayboluyorsa ve lenste hasar yoksa, lensi önerilen bir yumuşak kontakt lens solüsyonuyla temizleyin, durulayın ve yeniden takın. Tekrar taktığınızda sorun devam ediyorsa, bu lensi atın ve gözünüze yeni bir çift lens takın.

Lensi taktıktan sonra, sorun devam ediyorsa, HEMEN LENSLERİNİZİ ÇIKARIN VE GÖZ HASTALIKLARI UZMANINIZA DANIŞIN .

**UNUTMAYIN –SEMPTOMLAR UYARICI İŞARETLERDİR
KUŞKULANIYORSANIZ LENSİNİZİ ÇIKARTIN .**

Temizleme Düzeni

Lenslerin kullanıma hazırlanması

Doğru bir lens bakımının ilk ve en önemli koşulu temizliktir.

Lenslerinize dokunmadan önce, iyi bir temizlik alışkanlığına sahip olun.

- Lenslerinize dokunmadan önce **daima** ellerinizi yumuşak bir sabun ile yıkayın, iyice durulayın ve tüy bırakmayan bir havluyla kurulayın.
- Lenslerinizi elinize almadan önce yağlı kozmetikler, kuru kremli sabunlar, losyonlar veya kremler kullanmayın. En doğrusu makyaj yapmadan önce lenslerinizi takmaktır.
- Saç spreyi ve diğer aerosoller kullanırken gözlerinizi kapatın.
- Lenslerinizin doğru bir şekilde elinize alınması, takılması, çıkartılması ve kullanımı konusunda bu kitapçıktaki talimatlara ve Göz Hastalıkları Uzmanınızın önerilerine daima uyunuz.
- Asla lenslerinizi önerilenden daha uzun süreli olarak kullanmayınız.

Lens ambalajı

Kutuyu açmak için öndeki açma kulakçığını tutun ve çekerek kopartın.

Her bir lens sterilitesini koruyabilmek için özel olarak tasarlanmış kendi ambalajı içinde bulunmaktadır. Kutuyu kapatarak saklamak için kulakçığı içeri itmeniz yeterli olacaktır.

Steril blister ambalaj açılmış, hasarlanmış ya da son kullanma tarihi geçmişse lensi **KULLANMAYINIZ** .

Daima çoklu paket ve tekli lens ambalajlarının üzerine basılmış olan lens parametrelerini (örneğin, çap (DIA), temel eğri (BC), lens gücü (D), vb.) reçetenize uyup uymadığını kontrol edin. Bir uyumsuzluk varsa **KULLANMAYIN**.

Tekli lens ambalajını açmak için şu basit adımları izleyin:

1. Öncelikle tek bir lens paketini diğerlerinden ayırın. Diğer paketlere zarar vermemeye dikkat edin.
2. Lensin solüsyonun içinde serbestçe yüzmesini sağlamak için paketi sallayın.
3. Folyoyu sıyrıp açın. Bazen, lens folyonun içine veya paketin kendisine yapışmış olabilir. Bu durum lensin sterilitesine zarar vermez ve güvenle kullanılabilir.
4. Lensleri dikkatlice parmağınızın ucuna alın ve tırnaklarınızın zarar vermemesine dikkat edin. Tırnaklarınızın kısa ve temiz olması bu konuda size yardımcı olabilir.
5. Lensi kabın yan yüzeylerinden kaydırarak dikkatlice çıkartın. Asla cımbız veya başka bir alet kullanmayın.

Lenslerinizin takılması

Lenslerinizin karışmasını engellemek için ilk önce sağ lensinizi takıp çıkarma alışkanlığını edinebilirsiniz.

Lensinizi takmadan önce üzerinde çentik veya yırtık olup olmadığını kontrol edin. Hasarlı gibi görünüyorsa, kullanmadan atın ve yenisini takın.

Lensinizin ters-yüz olup olmadığını kontrol edin.

Lensinizi işaret parmağınızın ucuna yerleştirin ve şeklini kontrol edin. Lensin doğal, kavisli ve çanak şeklinde olması gerekir. Eğer lensin kenarı dışarı doğru dönmüşse lens ters-yüz olmuştur. Bir başka yöntemde ise lensi baş ve işaret parmaklarınızın arasında hafifçe sıkın. Kenarların içeri dönmesi gerekir. Eğer lens ters-yüz olmuşsa kenarlar dışarı doğru dönmüştür.



✓ Doğru



✗ Yanlış

Veya

Lensinizi işaret parmağınızın ucuna yerleştirin, 123 rakamlarını bulun. 1-2-3 doğru sıralamadır, 1-2-3 ters sırada ise lens ters dönmüştür. Lens ters dönmüşse (ters 1-2-3) düzeltin ve rakamların sırasını yeniden kontrol edin.

Unutmayın 1-2-3 işareti ACUVUE® for ASTIGMATISM Marka Kontakt Lenslerde ve ACUVUE OASYS® for PRESBYOPIA with HYDRACLEAR® PLUS Marka Kontakt Lenslerde bulunmamaktadır.

Not:

Lensinizi takmadan önce çalkalamak isterseniz, Göz Hastalıkları Uzmanınızın önerdiği gibi, sadece taze, steril çalkalama solüsyonlarını kullanın.

ASLA MUSLUK SUYU KULLANMAYIN.

Lensin gözünüze yerleştirilmesi

1. Sağ gözünüze başlamayı unutmayın. Lensi inceleyip tersdüz olmadığından emin olduktan sonra, işaret parmağınızın ucuna yerleştirin.
2. Aynı elinizin orta parmağını kirpiklerinize yakın bir yere koyun ve alt göz kapağınızı aşağı doğru çekin.
3. Diğer elinizin işaret veya orta parmağı ile üst göz kapağınızı yukarı çekin ve lensi gözünüze yerleştirin.
4. Her iki göz kapağınızı da bırakın ve hafifçe gözünüzü kırpın.
5. Aynı aşamaları sol lensiniz için de tekrarlayın.



Lensin yerleştirilmesi için başka yöntemler de vardır. Bu yöntem zor geliyorsa Göz Hastalıkları Uzmanınız farklı bir yöntem önerebilir.

Lensin merkezlenmesi

Genellikle, lens göze takıldığında kendiliğinden merkeze yerleşir ve çok ender olarak kullanırken gözün beyaz kısmına kayabilir. Ancak, takma ve çıkarma doğru bir şekilde yapılmazsa, bu durum meydana gelebilir. Lensi merkezlemek için aşağıdaki yöntemlerden biri kullanılabilir:

a. Göz kapaklarınızı kapatın ve hafifçe masaj yaparak lensi yerine oturtun.

Veya

b. Gözünüz açıkken, alt veya üst göz kapaklarınızın kenarına parmağınızla hafifçe basınç uygulayarak merkezden uzaklaşmış lensi yerine yerleştirin.

Not:

Lensinizi taktıktan sonra görmeniz bulanıksa şunları kontrol edin:

- Lens gözünüzde merkezlenmemiş olabilir. Yukarıdaki talimatları uygulayın.
- Lens doğru pozisyondaysa çıkartın ve şunları uygulayın:
 - a. Lensin üzerinde kozmetik veya yağ varsa önerilen bir yumuşak kontakt lens bakım solüsyonuyla temizleyin ve durulayın, kozmetik veya yağ gitmişse lensi yeniden takın. Görmeniz hala bulanıksa, lensi atın ve yeni bir lens takın.
 - b. Lens yanlış göze takılmış olabilir.
 - c. Lens ters-yüz takılmış olabilir ve bu durum da normale göre rahatsızlık hissi verebilir.

Yukarıdaki tüm olasılıkları kontrol ettikten sonra görmeniz yine de bulanıksa, lensi çıkarın ve Göz Hastalıkları Uzmanınıza danışın.

Yapışan (hareket etmeyen) lensler için yapılması gerekenler

Eğer lens gözünüze yapışırsa, Göz Hastalıkları Uzmanınız kayganlaştırıcı veya ıslatıcı bir solüsyon reçete edebilir. Böylelikle lensleriniz takılıyken de daha rahat hissedebilmek için lenslerinizi nemlendirebilirsiniz.

Gözünüze sadece birkaç damla damlatın ve lensleriniz rahatça hareket etmeye başlayana kadar bekleyin. Bu sorununuzu çözmezse, **HEMEN** Göz Hastalıkları Uzmanınıza danışın.



Kurumuş (dehidrate) lensler için yapılması gerekenler

Eğer ACUVUE® Marka Kontakt Lensler gözünüzden çıktıktan sonra uzun bir süre havayla temas ederse yüzeyleri kurur ve giderek kırılğan hale gelir. Bu durumda lensi atın ve yeni bir tane takın.

Lenslerinizin çıkartılması

Daima aynı lensi önce çıkartın.

Ellerinizi iyice yıkayın, durulayın ve kurulayın ve “Temizleme Düzeni” bölümünde anlatılan hijyen kurallarına uyun.

Dikkat:

Çıkartmadan önce lensin gözünüzün ortasında olduğundan emin olun. Diğer gözünüzü kapatarak bunu tespit edebilirsiniz. Eğer diğer gözünüzü kapattığınızda görmeniz bulanıksa ya lensiniz merkezden beyaz kısma kaymıştır ya da gözünüzde değildir. Lensin yerini bulmak için, bir ayna karşısında üst göz kapağınızı yukarı çekerken aşağı doğru bakın ve gözünüzün üst kısmını araştırın. Daha sonra da alt göz kapağınızı çekerken yukarı doğru bakın ve gözünüzün alt kısmını araştırın.

Lensinizi bulduktan sonra çimdikleme yöntemiyle ya da Göz Hastalıkları Uzmanınızın önereceği bir başka yöntemle lensinizi çıkartın .

Çimdikleme Yöntemi

1. Yukarı doğru bakın, işaret parmağınızı kullanarak lense aşağı doğru kaydırın.
2. Lensi nazıkçe baş ve işaret parmaklarınızın arasında tutun ve çıkartın.



Lenslerinizin bakımı

Lenslerinizi uzun süreli ve konforlu bir şekilde kullanmaya devam edebilmeniz için Göz Hastalıkları Uzmanınızın talimatlarına uymanız önemlidir. Eğer lenslerinizi çıkarttıktan sonra yeniden takmayı planlıyorsanız, temizleme, durulama, dezenfekte etme ve saklama ile ilgili talimatları dikkatlice okumanız gerekir.

Doğru bir lens bakım yöntemi uygulamazsanız, **“Uyarılar – Kontakt lens kullanımı ile ilgili bilmeniz gerekenler”** bölümünde açıklanmış olan ciddi göz sorunları gelişebilir.

Temizleme ve durulama, mukus, salgılar ve kullanım sırasında lens üzerinde birikebilecek depozitlerin uzaklaştırılması için gereklidir. Bu işlemi gözünüzden lense çıkarttıktan hemen sonra ve dezenfeksiyondan önce yapmanız gerekir.

Zararlı mikroplar ancak temizleme, durulama ve dezenfeksiyon ile uzaklaştırılabilirler.

Lensleri yeterince dezenfekte edebilmek için, çok amaçlı lens bakım solüsyonunun etiketinde önerilen lens ovalama ve durulama sürelerine uygun olarak ovalayın ve durulayın.

Göz Hastalıkları Uzmanınızın önerdiği lens bakım sisteminin (ısı değil, kimyasal) talimatlarına uyun.

Farklı ürünler her zaman bir arada kullanılamayabilir ve her ürün her lens için güvenli olmayabilir. Lens bakım sisteminin etiketinde belirtilmedikçe lens bakım sistemlerini karıştırmayın ya da birbirlerinin yerine kullanmayın.

Hidrojen peroksit lens bakım sistemi kullanırken, SADECE hidrojen peroksit lens bakım sistemiyle birlikte verilen lens kabını kullanın. Bu kap solüsyonu nötralize etmek üzere özel olarak tasarlanmıştır. Özel kap kullanılmadığında, şiddetli batma, yanma ve gözde yaralanma meydana gelebilir.

- **Daima** lenslerinizi elinize almadan önce ellerinizi yıkayın, durulayın ve kurutun.
- Taze ve son kullanma tarihi geçmemiş solüsyonları kullanın.
- Göz Hastalıkları Uzmanınıza danışmadan lens solüsyonunuzu **ASLA** değiştirmeyin.
- Isı kullanan termal sistemler lenslerinize zarar verebilir.
- **ASLA** lenslerinizi sadece salin solüsyon içinde saklamayın. Salin lenslerinizi kontaminasyona karşı koruyamaz ve göz enfeksiyonları meydana gelebilir.
- **ASLA** sert gaz geçirgen (RGP) kontakt lensler için önerilen solüsyonları kullanmayın.
- Açılmamış ACUVUE® OASYS with Transitions™ blisterlerini doğrudan güneş ışığından koruyun.
- Kullanılmış ACUVUE® OASYS with Transitions™ kontakt lenslerini daima lens kabının içinde ve doğrudan güneş ışığı almayan bir yerde saklayın.
- Lens materyalleri içinde, Tablo 1'de gösterildiği gibi, silikon bulunabileceğinden farklı lens bakım sistemleri kullanıldığında ıslanabilirlikleri değişebilir. Göz Hastalıkları Uzmanınız ACUVUE® Marka Kontakt Lens ürünleri için uygun bir bakımı sistemi önermelidir.
- Koruyucu içermeyen steril solüsyonlar kullandığınızda, talimatlarında belirtilen süre geçtikten sonra atılmalıdır.

- **ASLA** lenslerinizi ağızınıza sokmayınız ve önerilenler dışında bir nemlendirici ya da ıslatıcı solüsyon kullanmayınız.
- Lenslerinize mikrop bulaştırabilecek ya da hasar verebilecek ve göz enfeksiyonlarına veya yaralanmalarına neden olabilecek yabancı maddeleri içerebileceği için **ASLA** musluk suyu ile durulamayın.
- Karıştırmamak için önce sağ lensinizi temizleyin.
- Kullanmayacağınız zaman, her bir lensinizi lens kabının doğru bölmesine yerleştirin ve saklama solüsyonunun içine iyice battıklarından emin olun. Eğer lensleriniz çok uzun süreyle takılmazlarsa kuruyabilirler ve kırılabilir hale gelebilirler. Bu durumda lensleri atın.
- Lens kabınızın içindeki solüsyonu **ASLA** yeniden kullanmayın.
- Lenslerinizi uzun süreli olarak saklayacaksanız, Göz Hastalıkları Uzmanınıza danışın.
- Lensleriniz sık değişimli yeniden kullanılabilir ekinde reçete edildiyse, Göz Hastalıkları Uzmanınızın önerdiği kullanım süresinin sonunda atınız.

Lens kabınızın bakımı

Lens kapları bir bakteri kaynağı olabileceğinden, kullandıktan sonra boşaltılmalı, önerilen bir steril solüsyonla temizlenmeli ve çalkalanmalı ve havada kurumaya bırakılmalıdır. Lens kaplarının, lens kabının üreticisi ya da Göz Hastalıkları Uzmanınızın önerdiği şekilde düzenli olarak değiştirilmeleri gerekir.

LENS KABINI DURULAMAK İÇİN ASLA MUSLUK SUYU KULLANMAYIN.

Yedek lensiniz kalmadığında

Elinizde yeterli miktarda yedek lensinizin olması önemlidir.

Lenstiz kalmamak için, sipariş ve lenstlerin elinize ulaşması için geçecek zamanı da göz önüne alarak, Göz Hastalıkları Uzmanınızdan yedek lens siparişinizi verin.

Herhangi bir nedenle lensiniz kalmadıysa gözlüklerinizi kullanın.

Her ne kadar, ACUVUE® Marka Kontakt Lens ürünlerini görme düzeltimi için tercih etmiş olsanız da, tüm kontakt lens kullanıcılarının yedek bir gözlüğünün de olması gerekir.

Presbit hastalar için talimatlar (monovizyon ve multifokal)

Eğer Göz Hastalıkları Uzmanınız monovizyon düzeltmeye ihtiyaç duydugnuzu söylemişse aşağıdakilere dikkat etmeniz gerekir:

Her çeşit lens dzeltiminde olduğu gibi, burada da bir görmede bozulma olabilir.

Bazı durumlarda, monovizyon lenstler görme netliğini, mesafe algılama ve yakın görme derinliğini azaltabilir. Bazı hastalar buna uyum sağlamakta güçlük çekebilir.

Hafif bulanıklık ve değişken görme gibi belirtiler, gözünüzün uyum sağlayabilmesine bağlı olarak, kısa veya birkaç hafta süreli olabilir. Bu belirtiler ne kadar uzun sürerse, sizin başarılı bir uyum şansınız o kadar azalır.

Bu dönem süresince lenstlerinizi sadece, çok net görme gerektirmeyen alişılmış hallerde kullanmanız önerilebilir. Örneğin, gözleriniz alişıncaya kadar, araba kullanılmaktan kaçınılması gibi.

Bazı hastaların, kritik işler sırasında görme netliğini sağlayabilmek için lensin üzerine gzlk takmaları gerekebilir.

- Bazı durumlarda hastalar zayıf ışıkta çalışırken, örneğin gece araba kullanırken, tam olarak rahat edemezler. Böyle bir durumda, daha keskin bir uzak görme gerektiğinde her iki gözün de düzeltilebilmesi için ilave lens verilebilir.

- Monovizyon lens takılması kararı, bir Göz Hastalıkları Uzmanının yapacağı dikkatli bir muayene sonrasında verilmelidir.
- Monovizyon lenslere uyum sağlamanıza yardımcı olmak için size yapılan önerilere uymalısınız. Uyum süreci sırasında ve sonrasında karşılaşılabileceğiniz tüm sorunlar hakkında daima Göz Hastalıkları Uzmanınıza danışmalısınız.

Diğer Önemli Bilgiler

Önlemler

- Göz Hastalıkları Uzmanınızın muayenehanesinden ayrılmadan önce, lenslerinizi kendi kendinize takıp çıkarabileceğinizden emin olun.
- İyiye temizlemeden elinizle veya parmağınızla lensinize **DOKUNMAYIN**, çünkü lensinizde oluşabilecek ufacık bir çizik bile görmenizin bozulmasına neden olabilir ve/veya gözünüze zarar verebilir.
- Daima lenslerinizi dikkatle elinize alın ve düşürmemeye çalışın.
- Gözleriniz kızarır veya tahriş olursa derhal lenslerinizi çıkartın.
- Kontakt lens kullandığınızı tüm doktorlarınıza söyleyin.
- Herhangi bir göz damlası veya ilacı kullanmadan önce daima Göz Hastalıkları Uzmanınıza danışın.
- Antihistaminikler, dekonjestanlar, diüretikler, kas gevşeticiler, trankilizanlar gibi bazı ilaçlar ve araç tutmasına karşı kullanılan ilaçlar gözlerin kurummasına, lensin daha çok hissedilmesine veya bulanık görmeye neden olabilir. Eğer bir sorunla karşılaşırsanız, doktorunuza danışmanız gerekir.
- Gözünüze kimyasal madde sıçradığı takdirde; **GÖZLERİNİZİ DERHAL MUSLUK SUYU İLE YIKAYIN. GECİKMEDEN GÖZ DOKTORUNUZA VEYA EN YAKIN HASTANENİN ACİL SERVİSİNE BAŞVURUN.**

- Oral kontraseptif kullananların görmelerinde veya lens toleranslarında değişiklikler meydana gelebilir. Göz Hastalıkları Uzmanınız sizi bu konuda bilgilendirecektir.
- Göz Hastalıkları Uzmanınıza danışmadan lensinizin çeşidini (örn. Marka, vb) ya da parametrelerini (çap, temel eğri, lens gücü,vb) değiştirmeyin.
- Tüm kontakt lenslerde olduğu gibi, sağlıklı görmeyi koruyabilmek için düzenli olarak göz kontrollerini yaptırmak önemlidir.
- Asla lenslerinizi başkasının takmasına izin vermeyin. Lensleriniz sizin gözünüze uygun olarak ve sizin ihtiyacınız olan derecede görme düzeltimi sağlayacak şekilde reçete edilmiştir. Lenslerin paylaşılması göz enfeksiyonlarının meydana gelme olasılığını artırır.
- Sağlıklı, rahat bir görme için, ACUVUE® Marka Kontakt Lenslerin sadece göz hastalıkları uzmanınızın önerdiği şekilde takılması gerekir. Bu kitapçık bu talimatların bir hatırlatıcısı olacaktır.
- Sağlık durumunuz hakkındaki tüm bilgileri Göz Hastalıkları Uzmanınıza vermeniz, doktorunuzun ihtiyaçlarınıza uygun bir lens ve bakım sistemi önerebilmesini sağlayacaktır.
- Göz Hastalıkları Uzmanınızın önerdiği kullanım süresi dolduğunda, ACUVUE® marka kontakt lenslerinizin atılıp yeni bir çift ile değiştirilmesi gerekir.
- Kontakt lens kullanırken zararlı ve tahriş edici buhar veya dumana maruz kalmaktan kaçının.
- Kontakt lens kullanıyorsanız bunu işvereninize bildirin. Bazı işlerde göz koruyucu ekipman kullanılması ya da hiç kontakt lens kullanılmaması gerekebilir.
- Sadece tek göze koyulaşmış ACUVUE® OASYS with Transitions™ lens takılmasının önerilmediğini **bilmeniz gerekir**, çünkü bu nesnelerin hareketi ve derinliği tam olarak karar verebilme yeteneğinizin bozulmasına neden olabilir. Aynı zamanda kozmetik bir kaygıya da yol açabilir.

- Güneş lambaları, lazerler, gibi yapay ışık kaynaklarına karşı ya da güneş tutulmasında veya doğrudan güneşe bakarken ACUVUE® OASYS with Transitions™ kontakt lenslerini koruma amaçlı olarak **asla** kullanmayın.
- ACUVUE® OASYS with Transitions™ kontakt lenslerini takarak veya takmadan güneşe veya güneş tutulmasına **asla** doğrudan bakmayın.
- Kristalize lenslerinde opasiteler (örn. katarakt) olabilecek 50 yaş ve üzerindeki kişilerde ACUVUE® OASYS with Transitions™ kontakt lenslerin araba kullanırken performansı ve güvenliliğine dair veri bulunmadığı **bilinmelidir**.
- Her hangi bir sorunuz olduğunda, daima Göz Hastalıkları Uzmanınıza sorun.

Kısa Özet

Diğer tüm kontakt lens tiplerinde olduğu gibi, görmenizi korumak ve iyileştirmek için takip edilmesi gereken temel kurallar bulunmaktadır :

- Daima, güvenli lens kullanımı için verilmiş olan talimatlara uyun. Performansı ve sağlıklı görmeyi üst düzeyde tutabilmek için düzenli kontroller yaptırılmalıdır.
- Güvenli lens kullanımı için hijyen standartlarının yüksek olması gerekmektedir.
- Lenslerinizi **ASLA** reçete edilen süreden daha uzun takmayın.
- Lensinizi her çıkardığınızda, yeniden takmadan önce **TEMİZLENMESİ, DURULANMASI** ve **DEZENFEKTE EDİLMESİ** çok **ÖNEMLİDİR**.
- Lens kabınızdaki solüsyonu **ASLA** yeniden kullanmayın.
- Kızarıklık, tahriş veya bulanık görme gibi bir sorununuz olursa, **DERHAL** lenslerinizi çıkartın ve Göz Hastalıkları Uzmanınıza danışın.
- Daima bir gözlüğünüz olsun, böylelikle lenslerinizi çıkarmanız gerektiğinde lens takmak zorunda kalmazsınız. Her ne kadar görme düzeltimi için kontakt lensleri tercih etmiş olsanız da, gözlükler vaz geçilmez bir yedektir.

ACUVUE® marka kontakt lens ürünlerini kullanan birisi olarak, gözlüğe veya diğer kontak lenslere oranla avantajlarını yakında fark edeceksiniz.

Maksimum fayda ve performans için bu yönergeleri izlemenin ne kadar önemli olduğunu anlamanız çok önemlidir.

Kontakt lenslerinizi sadece Göz Hastalıkları Uzmanınızın önerilerine ve bu kitapçıkta yer alan talimatlara göre kullanın.

Advers olayların bildirilmesi

ACUVUE® Marka Kontakt Lens ürünlerini kullanırken karşılaştığınız tüm advers etkileri, bunları daha sonra üretici firmaya bildirecek olan Göz Hastalıkları Uzmanınıza bildirilmelidir.

Reçeteniz

ACUVUE® Marka Kontakt Lensler.

Lens Markası

Sağ lens:

Güç ve temel eğri

Sol lens:

Güç ve temel eğri

LENSLERİNİZ GÖZ HASTALIKLARI UZMANINIZIN ÖNERDİĞİ ŞEKİLDE DEĞİŞTİRİLMELİDİR.

Bakım Sistemi:

Herhangi bir sorun veya kaygınız olduğu takdirde Göz Hastalıkları Uzmanınıza başvurunuz.

Göz Hastalıkları Uzmanınızın Adres ve Telefon Numarası

Net ve sağlıklı bir görme için Göz Hastalıkları Uzmanınızı düzenli olarak ziyaret etmeniz önemlidir.

Takip ziyaretleri

1	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>

Tüketici Haklarına İlişkin Bilgilendirme:

Satın almış olduğunuz kontakt lenslerin ayıplı olması halinde Tüketicinin Korunması Hakkında Kanunu'nun 11. Maddesi çerçevesinde tarafınızda tanınmış olan seçimlik haklarınız mevcuttur. Bu kapsamda birini kullanabileceğiniz seçimlik haklar şu şekildedir: (a) Satılanı geri vermeye hazır olduğunuzu bildirerek sözleşmeden dönme, (b) Satılanı alıyoyup ayıp oranında satış bedelinden indirim isteme, (c) Aşırı bir masraf gerektirmediği takdirde, bütün masrafları satıcıya ait olmak üzere satılanın ücretsiz onarılmasını isteme,(ç) İmkân varsa, satılanın ayıpsız bir misli ile değiştirilmesini isteme. (c) ve (ç) maddelerinde belirtilen haklar üretici veya ithalatçıya karşı da kullanılabilir. Seçimlik haklarınıza ilişkin diğer detaylar için lütfen Tüketicinin Korunması Hakkında Kanunu'nun 11. Maddesi'ne bakınız.

Şikayet ve itirazlarınız konusunda başvurularınızı Tüketici Mahkemelerine ve Tüketici Hakem heyetine yapabilirsiniz.

Müşteri Memnuniyeti

Satın almış olduğunuz kontakt lenslere ilişkin olarak Şirketimiz Johnson & Johnson Sıhhi Malzeme San. ve Tic. Ltd. Şti. mevcut yasal haklarınıza ilaveten size lens alımınızı takip eden ilk 15 gün içerisinde müşteri memnuniyeti programı kapsamında ilave haklar tanıyabilir. Müşteri memnuniyeti konusunda detaylı bilgi için lütfen <https://www.jnjvisioncare.com.tr/musteri-hizmetleri/urun-iade> uzantılı web sayfasına bakınız.

Üretici:

Üretim yeri için lütfen karton kutuya bakınız.



Johnson & Johnson Vision Care Inc.
7500 Centurion Parkway
Jacksonville
Florida
32256
USA



Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)
The National Technology Park
Limerick
Ireland



AMO Ireland
Block B, Liffey Valley Office Campus,
Quarryvale, Co. Dublin, Ireland



IN000439

IN000439

Günlük Kullanım-Uzatılmış Kullanım
PIG (Turkish)
(IN000439)

©Johnson&Johnson Sıhhi Malzeme San ve Tic. Ltd. Şti. 2019

ACUVUE, ACUVUE OASYS, HYDRACLEAR ve VITA
Johnson & Johnson Medical Limited tescilli markalandır.