

Üretici:

Üretim yeri için karton kutunun üzerine bakınız.

USA
Johnson & Johnson Vision Care Inc.
7500 Centurion Parkway
Jacksonville
Florida
32256
USA

IRELAND
Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)
The National Technology Park
Limerick
Ireland

AB Yetkili Temsilcisi
Johnson & Johnson Medical Ltd
Pinewood Campus
Nine Mile Ride
Wokingham
RG40 3EW
United Kingdom

www.acuvue.com.tr

Günlük Kullanım - Günlük Kullan-at
PIG (Türkiye)
PIG000307

Düzenleme Tarihi : Kasım 2016.

ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE® MOIST, 1-DAY ACUVUE® TruEye®, 1-DAY ACUVUE® DEFINE®, LACREON®, ACUVUE OASYS®, HydraLuxe™
Johnson and Johnson in İspan markalarıdır. Johnson and Johnson Sağlık Malzeme Satış ve Tic. Ltd. Şti. Şişli, Şişli, Şişli Care Şubesi 2016.

Bu hasta kullanım kılavuzu, aşağıda **Tablo 1**'de listelenmiş olan ACUVUE® marka kontakt lensler için hazırlanmıştır ve aksi belirtilmedikçe uyulmalıdır.

Tablo 1	Amaçlanan Kullanım ve Kullanım Programı			
	Günlük Kullanım - Günlük Kullan-at	İ-45 göstergesi	Ambalaj Süresi	
Lens türü ve Marka adı				
Günlük kullan-at ACUVUE® marka sferik kontakt lensler - Görünürlük Rengi Olan UV Blokajlı				
1-DAY ACUVUE® MOIST Marka Kontakt Lensler	●	☺	1	
1-DAY ACUVUE® TruEye® Marka Kontakt Lensler	●	☺	2	
1-DAY ACUVUE® DEFINE® Marka LACREON® İçeren Kontakt Lensler	●	☺	1	
ACUVUE OASYS® Marka HydraLuxe™ İçeren Kontakt Lensler	●	☺	2	
Günlük kullan-at ACUVUE® marka ASTIGMATİZM için kontakt lensler - Görünürlük Rengi Olan UV Blokajlı				
1-DAY ACUVUE® MOIST for ASTIGMATISM Marka Kontakt Lensler	●	☺	1	
Günlük kullan-at ACUVUE® marka PRESBYOPI için kontakt lensler - Görünürlük Rengi Olan UV Blokajlı				
1-DAY ACUVUE® MOIST Marka Multifokal Kontakt Lensler	●	☺	1	

Ambalaj solüsyonu

- 1 Povidonlu tamponlanmış salin.
- 2 Metil eter sellülozlu tamponlanmış salin

Malzeme İçeriği

● Lens malzemesi silikon içerir ve UVA'nın (316-380 nm) %10'dan daha azının ve UVB'nin (280-315 nm) %1'den daha azının lensten geçebilmesine izin vererek 1. Sınıf UV emici standardını sağlar. Tüm diğer ACUVUE® ürünleri 2. Sınıf UV emilimini UVB radyasyonunu %5 den daha az, UVA'yı % 50 daha az oranda geçiriciliği ile sağlar.

Kullanım Amacı

Günlük Kullan-At ACUVUE® Marka Sferik Kontakt Lens ürünleri gözlerinde hastalık bulunmayan ve 1.00D veya altında astigmatizması bulunan kişilerde refraktif kusurların, miyopinin (uzağı görme) ve hipermetropinin (yakını görme) optik olarak düzeltilmesine yöneliktir.

LACREON® içeren 1-DAY ACUVUE® DEFINE® Marka Kontakt Lensler gözün görünümünü belirginleştirmek/değiştirmek için tasarlanmıştır.

Astigmatizma için günlük kullan-at ACUVUE® Marka Kontakt Lens ürünleri gözlerinde hastalık bulunmayan ve astigmatizması bulunan kişilerde refraktif kusurların, miyopinin (uzağı görme) ve hipermetropinin (yakını görme) optik olarak düzeltilmesine yöneliktir.

Günlük kullan-at ACUVUE® Marka Kontakt Lensler zararlı UV radyasyonunun korneaya ve gözün içine geçmesini önlemeye yardımcı olmak için UV-Blokajlı (Koruması) içerir.

Presbiyopi için günlük kullan-at ACUVUE® Marka Kontakt Lens ürünleri hastalık bulunmayan ve 0.75D veya altında astigmatizması olan presbiyopik kişilerde uzak ve yakın görüşün optik olarak düzeltilmesine yöneliktir.

UYARI: UV emici kontakt lensler, gözü veya çevresindeki alanları tamamen kapatmadıkları için, UV bloke edici güneş gözlüklerinin yerini alamazlar. Göz doktorunuzun önerdiği UV emici güneş gözlüklerinizi kullanmaya devam etmeniz gerekir.

Not:

Uzun süre UV radyasyonuna maruz kalmak katarakt ile ilişkili risk faktörlerinden birisidir. Maruziyet, çevresel koşullar (rakım, coğrafya, bulut örtüsü) ve kişisel faktörler (dış mekanda yapılan etkinliklerin süresi ve yapısı) gibi bir dizi faktöre bağlıdır. UV bloke edici kontakt lensler zararlı UV ışınlarına karşı korunmaya yardımcı olurlar. Ancak, UV bloke edici kontakt lens takmanın katarakt ve diğer göz hastalıklarının gelişmesi riskini azalttığını gösteren klinik çalışmalar yapılmamıştır. Daha fazla bilgi için Göz Hastalıkları Uzmanınıza danışınız.

Güvenlik Kontrolü

Her gün en az bir kez, basit bir kontrol için, kendinize sunları. Sormanız gerekir:

1. Gözümdeki lensleri nasıl hissediyorum?
2. Gözlerim nasıl görünüyor?
3. Görüşümde bir değişiklik hissettim mi?

Aşağıdaki sorunlardan herhangi birisi var ise hemen lenslerinizi çıkartınız:

- Gözünüzde kaşıntı, yanma veya batma.
- Gözünüzde bir şey varmış hissi.
- Aşırı sulanma, olağan dışı göz salgıları veya göz kızarıklığı.
- Bulanık görme; nesnelere etrafında ışık halkası veya gökkuşağı benzeri görüntüler görme. Lenslerinizi sürekli olarak veya çok uzun bir süre takmanız durumunda göz kuruluğu oluşabilir.
- Lenslerinizi gözünüzde ilk taktığınız zamana göre, rahatlık hissinizde bir azalma.

Lenslerinizi çıkarttığınızda rahatsızlık veya sorun kayboluyorsa, lensinizde hasar, kirlilik veya yabancı madde olup olmadığını dikkatlice inceleyiniz. Lensinizi atın ve yeni bir tane takın.

Sorun devam ediyorsa, yeni lensinizi de çıkarın ve hemen Göz Hastalıkları Uzmanınıza başvurun.

Yukarıdaki semptomların herhangi birisi, enfeksiyon, kornea ülseri, neovaskülarizasyon veya iritis gibi ciddi durumların bir belirtisi olabilir. Gözünüzde ciddi bir hasar oluşmaması için, bu durumlara hemen tanı konması ve tedavi edilmeleri gerekir.

UNUTMAYIN - SEMPTOMLAR UYARICI İŞARETLERDİR. KUŞKUNUZ VARSA ÇIKARTIN.

Sembol Anaharı			
Sembol	Açıklama	Sembol	Açıklama
	Taliyat Prospektüsüne Bakın	MID	"Orta "yakın ADD (+1.50 to +1.75 ADD)
	Üretici (Üretim yeri)	HGH	"Yüksek "yakın ADD (+2.00 dan +2.50 ye kadar ADD)
	Üretim Tarihi	SH	NATURAL SHIMMER™
	(Son Kullanma Tarihi)	SP	NATURAL SPARKLE™
	Parti Kodu	N	NATURAL SHINE™
	Buhar veya Kuru Isı Kullanılarak Sterilize Edilmiştir		Kalite Sistemi Onay Sembölü
	Tekrar Kullanmayın (Tek kullanımlık)		UV-koruması içerir
DIA	Çap		Atık Yönetimi İçin Harç Ödenmiş
BC	Temel eğri		DİKKAAT: Bu sembol ABD tarafından kullanılmaktadır. ABD Federal kanunları, bu cihazın satışı yetkili bir doktor tarafından veya yetkili bir doktorun izniyle yapılacak şekilde sınırlandırılmıştır.
D	Dioptri (lens gücü)		Lens Doğru Konumda
CYL	Silindirik Güç		Lens Doğru Konumda Değil (ters konumda)
AXIS	Aks		Kağıt kutular ve pakletleme malzemeleri için "tanımlayıcı işaret"
MAX ADD	Düzeltililebilir en yüksek yakın adisyon		Kompozit malzemeler için "tanımlayıcı işaret"
LOW	" Düşük " yakın ADD (+0.75) den +1.25 e kadar ADD)		

Kullanım Programı

Göz Hastalıkları Uzmanınız, öykünüze ve göz muayenenize göre sizin için en uygun kullanma programını belirleyecektir.

Günlük Kullanım - Günlük Kullan-At

Tüm günlük kullan-at ACUVUE® Marka Kontakt Lensler ürünleri günlük (24 saatten az ve uyankken) kullanılmak üzere reçete edilirler, günde bir kez takılacak şekilde tasarlanmışlardır ve çıkarıldıktan sonra atılmalıdır.

1-DAY ACUVUE® TruEye® ürünleri kontakt lens temizleme veya dezenfeksiyon sistemleri ile birlikte kullanılmak üzere geliştirilmemiştir. Lensler kullanıldıktan sonra atılmalıdır. Her bir kullanım süresine yeni bir lens ile başlanmalıdır.

Kontrendikasyonları

ACUVUE® Marka Günlük Kullan-At Kontakt Lens ürünlerini aşağıdaki durumlardan herhangi biri mevcutsa **KULLANMAYINIZ:**

- Gözlerin içinin veya çevresinin ya da göz kapaklarının enfeksiyonu veya enfeksiyonu.
- Kornea, konjonktiva veya göz kapaklarını etkileyen herhangi bir göz hastalığı, yaranalma veya anormallik.
- Kontakt lens kullanımında rahatsızlığa neden olabilecek daha önceden tanı konmuş herhangi bir durum.
- Şiddetli göz kuruluğu.
- Kornea duyarlılığında azalma (korneal hypoestezi).
- Kontakt lens takmanın kötüleştirilebileceği veya gözü etkileyebileceği herhangi bir sistemik hastalık.
- Kontakt lens takma veya kontakt lens solüsyonu kullanma nedeniyle ortaya çıkan veya şiddetlenebilen oküler yüzey veya çevre dokulara ait alerjik reaksiyonlar.

Önce Temizlik

Lenslerin kullanıma hazırlanması

Doğru bir lens bakımının ilk ve en önemli koşulu temizliktir.

Lenslerinize dokunmadan önce, iyi bir temizlik alışkanlığına sahip olun.

- Lenslerinize dokunmadan önce ellerinizi yumuşak bir sabun ile yıkayın, iyice durulayın ve tüy bırakmayan bir havluyla kurulayın.
- Lenslerinize elinize almadan önce yağlı kozmetikler, kuru kremli sabunlar, losyonlar veya kremler kullanmayın. Su bazlı kozmetik ürünler, yağ bazlı olanlara göre lenslerinize daha az zarar verirler.
- Saç spreyi veya diğer aerosollerini kullanırken gözlerinizi kapatın.
- Lenslerinizin doğru bir şekilde elinize alınması, takılması, çıkarılması ve kullanımı konusunda bu kitapçıkta talimatlara ve Göz Hastalıkları Uzmanınızın önerilerine daima uyunuz.
- Asla lenslerinizi önerilenden daha uzun süreli olarak kullanmayın.

İçerik

Giriş.....	5
Kullanım Amacı	6
Kullanım Programı	7
Kontrendikasyonları	7
Uyarılar - Kontakt lens kullanımı ile ilgili bilmeniz gerekenler.....	8
İstenmeyen Olaylar.....	9
Güvenlik Kontrolü.....	10
Önce Temizlik	11
Lens ambalajı.....	12
Lenslerin takılması.....	13
Lensin gözle yerleştirilmesi	14
Lensin merkezlenmesi	15
Yapışan (hareket etmeyen) lensler için yapılması gerekenler.....	16
Kuruyan (dehidrate olan) lensler için yapılması gerekenler.....	16
Lenslerin çıkarılması.....	16
Yedek lensiniz kalmadığında.....	17
Monovizyon ve Multifokal düzeltme için talimatlar.....	18
Diğer Önemli Bilgiler.....	19
Kısa Özet	21
İstenmeyen olayların bildirimi.....	22
Reçeteniz.....	22

- Kontakt lenslerin bakımı için kullanılan solüsyonun içindeki civa veya tiyomersal gibi herhangi maddeye karşı olan alerji.
 - Herhangi bir aktif kornea enfeksiyonu (bakteri, mantar, protozoa veya virüsün yol açtığı).
 - Gözlerin kızarması veya tahriş olması.
- Uyarılar - Kontakt lens kullanımı ile ilgili bilmeniz gerekenler**
- Lens kutuları da dahil olmak üzere kontakt lenslerin ve lens bakım ürünlerinin doğru kullanımı ve bakımı, güvenli kullanım için esastır. Kontakt lens takma veya lens bakım ürünleri kullanmadaki sorunlar gözde ciddi yaralanmalara neden olabilir.

Kontakt lens kullanımı ile ilgili aşağıdaki talimatlara uymanız gerekmektedir:

- ACUVUE® Marka Günlük Tek Kullanımlık Kontakt Lensler günlük kullanım için reçete edilir ve tek kullanımlıktır. Çalışmalar, günlük tek kullanımlık yumuşak kontakt lens kullanımının, lens bakımı ve kullanımı ile ilgili diskonfor ve iltihaplanma gibi bazı komplikasyonların riskini azalttığını ve yeniden kullanılmasının, sizi bu sorunlarla ilgili daha fazla risk altına sokabileceğini ortaya koymuştur.
- Kontakt lens veya lens bakım ürünleriyle ilgili sorunlar, gözde ciddi yaralanmalara neden olabilir. Kontakt lenslerin ve lens kutularını da dahil olmak üzere lens bakım ürünlerinin doğru kullanım ve bakımı, bu ürünlerin güvenli kullanımını açısından gereklidir.
- Kornea ülserleri de dahil olmak üzere, çeşitli göz sorunları hızlı bir şekilde gelişebilir ve görme kaybına neden olabilir.
- Çalışmalar, ülseratif keratit riskinin, uzun süreli lens kullanıcıları için günlük kullanılan lens kullanıcılarına göre daha yüksek olduğunu göstermiştir.
- Günlük lens kullanıcıları lenslerini geceleri de çıkartmadan kullanırlarsa (onaylı endikasyonun dışında), bu kullanıcılar için ülseratif keratit riski lensi geceleri kullanmayanlara göre daha yüksektir.
- Toplam ülseratif keratit riski, lens kutusunun temizlenmesi de dahil olmak üzere lens bakım talimatlarına dikkatle uyularak azaltılabilir.
- Çalışmalar, sigara içen kontakt lens kullanıcılarındaki ülseratif keratit riskinin sigara içmeyen kullanıcılara göre daha yüksek olduğunu göstermiştir.

* New England Journal of Medicine, September 21, 1989, 321 (12), pp 773-783.



**GÜNLÜK KULLANIM
GÜNLÜK KULLAN-AT**

**HASTA
KULLANIM
KILAVUZU**

ACUVUE®
BRAND CONTACT LENSES

CE
0086

Lens ambalajı

Kutuyu açmak için öndeki açma kulakçığını tutun ve çekerek kopartın.

Her bir lens sterilitesini koruyabilmek için tasarlanmış kendi ambalajı içinde bulunmaktadır. Kutuyu kapatmak için kulakçığı içeri itmeniz yeterli olacaktır.

Her bir lens ayrı bir steril blister ambalajda, steril bir ambalaj solüsyonu içerisinde bulunmaktadır.

Steril blister ambalaj açılmış, hasarlanmış ya da son kullanma tarihi geçmiş ise lensi **KULLANMAYINIZ** ⌚.

Lens ambalajını açmak için:

- Öncelikle tek bir lens paketini diğerlerinden ayırın. Diğer paketlere zarar vermeye dikkat edin.
- Lensin solüsyonun içinde serbestçe yüzmesini sağlamak için paketi sallayın.
- Folyoyu sıyırıp açın. Bazen, lens folyonun içine veya paketin kendisine yapışmış olabilir. Bu durum lensin sterilitesine zarar vermez ve güvenle kullanılabilir.
- Lensleri dikkatlice parmak ucunuza alınız ve tırnaklarınızın zarar vermemesine dikkat ediniz. Tırnaklarınızın kısa ve temiz olması bu konuya yardımcı olabilir.
- Lensi kabın yan yüzeylerinden kaydırarak dikkatlice çıkartın. Asla cımbız veya başka bir alet kullanmayınız.

12

Yapışan (hareket etmeyen) lensler için yapılması gerekenler

Eğer lens gözünüze yapışırsa, Göz Hastalıkları Uzmanınız nemlendirici veya ıslatıcı bir solüsyon önerebilir. Böylelikle takılıken de daha rahat hissedebilmek için lenslerinizi nemlendirebilirsiniz.

Sadece birkaç damla gözünüze damlatın ve lensleriniz rahatça hareket etmeye başlayana kadar bekleyiniz.

Eğer bu uygulamaya sorununuzu çözmezse **HEMEN** Göz Hastalıkları Uzmanınıza başvurunuz.

Kurumuş (dehidrate) lensler için yapılması gerekenler

Eğer ACUVUE® Marka Kontakt Lensler gözünüzden çıktıktan sonra uzun bir süre hava ile temas ederse yüzeyleri kurur ve giderek kırılған hale gelir. Bu durumda lensi atın ve yeni bir tane takın.

Lenslerinizin çıkartılması

Daima aynı lensi önce çıkartın.

Ellerinizi iyice yıkayın, durulayın ve kurulayın ve “Önce Temizlik” bölümünde anlatılan hijyen kurallarına uyun.

Dikkat:

Çıkartmadan önce lensin gözünüzün ortasında olduğundan emin olun.

Diğer gözünüzü kapatarak bunu tespit edebilirsiniz. Eğer diğer gözünüzü kapattığınızda görmeniz bulanık ise ya lensiniz merkezden beyaz kısma kaymıştır ya da gözünüzde değildir. Lensin yerini bulmak için, bir ayna karşısında üst göz kapağınızı yukarı çekerken aşağı doğru bakın ve gözünüzün üst kısmını araştırın. Daha sonra da alt göz kapağınızı çekerken yukarı doğru bakın ve gözünüzün alt kısmını araştırın.

16

• Asla lenslerinizi başkasının takmasına izin vermeyin. Lensleriniz sizin gözünüze uygun olarak ve sizin ihtiyacınız olan derecede görme düzeltmesi sağlayacak şekilde reçete edilmişlerdir. Lenslerin paylaşılması göz enfeksiyonlarının meydana gelme olasılığını arttırır.

• Sağlıklı, rahat bir görüş için, ACUVUE® Marka Kontakt Lenslerin sadece göz doktorunuzun önerdiği şekilde takılmaları gerekir. Bu lensler sadece günlük kullanım, Günlük Kullan-at için önerilmektedirler. Kullanıldıktan sonra atılmaları gerekir. Bu kitapçık bu talimatların bir hatırlatıcısı olacaktır.

• Sağlık durumunuz hakkındaki tüm bilgileri Göz Hastalıkları Uzmanınıza vermeniz, doktorunuzun ihtiyaçlarınıza uygun bir lens ve bakım sistemi vermesini sağlayacaktır.

• Yüzme ve diğer su sporları esnasında kontakt lens kullanımı için Göz Hastalıkları Uzmanınıza danışın. Yüzme vb. faaliyetler esnasındaki suyun kontakt lensinizle teması mikroorganizma bulaşmasına bağlı **göz enfeksiyonu riskini artırabilir**.

• Kontakt lens kullanırken zararlı ve tahriş edici buhar veya dumana maruz kalmaktan kaçının.

• Kontakt lens kullanıyorsanız bunu işverenize bildirin. Bazı işlerde göz koruyucu ekipman kullanılması ya da hiç kontakt lens kullanılmaması gerekebilir.

• Eğer herhangi bir sorunuz varsa, daima Göz Hastalıkları Uzmanınıza danışın.

Lenslerinizin takılması

Lenslerinizin karışmasını engellemek için ilk önce sağ lensinizi takip çıkarma alışkanlığını edinebilirsiniz.

Lensinizi takmadan önce üzerinde çentik veya yırtık olup olmadığını kontrol edin. Hasarlı gibi görünüyorsa, kullanmadan atın ve yenisini takın.

Lensinizin ters-yüz olup olmadığını kontrol edin.

Lensinizi işaret parmağınızın ucuna yerleştirin ve şeklini kontrol edin. Lensin doğal, kavisli ve çanak şeklinde olması gerekir. Eğer lensin kenarı dışarı doğru dönmüşse lens ters-yüz olmuştur. Bir başka yöntemde ise lensi baş ve işaret parmaklarınızın arasında hafifçe sıkın. Kenarların içeri dönmesi gerekir. Eğer lens ters-yüz olmuşsa kenarlar dışarı doğru dönmüştür.



Veya

Lensinizi işaret parmağınızın ucuna yerleştirin, 123 rakamlarını bulun. 1-2-3 doğru sıralamadır, 1-2-3 ters sırada ise lens ters dönmüştür. Lens ters dönmüşse (ters 1-2-3) düzeltin ve yeniden rakamların sırasını kontrol edin.

123 iç-diş işareti olan ürünleri öğrenmek için **Tablo 1'e** bakınız.

Not:

Lensinizi takmadan önce durulamak isterseniz, Göz Hastalıkları Uzmanınızın önerdiği gibi, sadece taze, steril durulama solüsyonlarını kullanınız.

ASLA MUSLUK SUYU KULLANMAYINIZ.

13

Lensinizi bulduktan sonra çimdikleme yöntemiyle ya da Göz Hastalıkları Uzmanınızın önereceği bir başka yöntemle lensinizi çıkartın.

Çimdik Yöntemi

1. Yukarı bakın, işaret parmağınızı kullanarak lensi aşağı doğru kaydırın.

2. Lensi nazıkçe işaret ve baş parmaklarınızın arasında tutun ve çıkartın.

Yedek lensiniz kalmadığında

Yeterli miktarda yedek lensinizin olması önemlidir.

Lensiz kalmamak için, sipariş ve lenslerin elinize ulaşması için geçecek zamanı da göz önüne alarak, Göz Hastalıkları Uzmanınızdan yedek lens siparişinizi veriniz.

ACUVUE® Marka Kontakt Lens ürünleri sadece günlük kullanım için önerildiklerinden, lens bakım ürünlerine (durulama veya nemlendirici solüsyonlar hariç) gerek duyulmamaktadır.

Herhangi bir sebep ile lensiniz yok ise gözlüklerinizi kullanınız.

Her ne kadar ACUVUE® Marka Kontakt Lensler görme düzeltmesi için tercihiniz olsa da, tüm kontakt lens kullanıcılarının yedek bir gözlüğü olması gerekir.

Kısa Özet

Diğer tüm kontakt lens tiplerinde olduğu gibi, görmenizi korumak ve iyileştirmek için takip edilmesi gereken temel kurallar bulunmaktadır.

• Daima, güvenli lens kullanımı için verilmiş olan talimatlara uyun. Performansı ve sağlığı görmeye üst düzeyde tutabilmek için düzenli kontroller yaptırılmalıdır.

• Yüksek hijyen standartlarına uyun.

• **ASLA** lenslerinizle uyumayın – her aşamayı çıkartın.

• Gözünüze sadece yeni ve steril lensleri takın.

• Lenslerinizi durulamak için **ASLA** musluk suyu kullanmayın.

• **ASLA** lenslerinizi önerilenden daha uzun süreli kullanmayın.

• Kızarıklık, tahriş veya bulanık görme gibi bir sorununuz olursa, **DERHAL** lenslerinizi çıkartın ve Göz Hastalıkları Uzmanınıza danışın.

• Lenslerinizin takılı olmaması gereken bir zamanda mecburen takmamak için her zaman yanınızda gözlük bulundurun. Görme kusurlarının düzeltilmesinde lensler tercih edilen uygulama olmakla beraber yedek bir gözlük de gereklidir.

ACUVUE® Marka Kontakt Lens ürünleri kullanan birisi olarak gözlüğe veya diğer kontak lenslere oranla avantajlarının yakında farkına varacaksınız.

Azami yararı ve performansı sağlamak için bu kuralları uygulamanın çok önemli olduğunu bilmeniz gerekir.

Kontakt lenslerinizi sadece Göz Hastalıkları Uzmanınızın önerilerine ve bu kitapçıkta yer alan talimatlara göre kullanınız.

Lensin gözünüze yerleştirilmesi

1. Sağ gözünüzden başlamayı unutmayın. Lensi inceleyip ters-yüz olmadığından emin olduktan sonra, işaret parmağınızın ucuna yerleştirin.

2. Kullandığınız elinizin orta parmağını kirpiklerinize yakın bir yere koyun ve alt göz kapağınızı aşağı doğru çekin.

3. Diğer elinizin işaret veya orta parmağı ile üst göz kapağınızı yukarı çekin ve lensi gözünüze yerleştirin.

4. Her iki göz kapağınızı da bırakın ve hafifçe gözünüzü kırıpın.

5. Aynı aşamaları sol lensiniz için de tekrarlayın.

Lensin yerleştirilmesi için başka yöntemler de vardır. Bu yöntem ile zorlanıyorsanız Göz Hastalıkları Uzmanınız farklı bir yöntem önerebilir.



14

Monovizyon ve Multifokal düzeltme için talimatlar

Eğer Göz Hastalıkları Uzmanınız monovizyon veya multifokal düzeltmeye ihtiyaç duyduğunuzu söylemişse aşağıdakilere dikkat etmeniz gerekir:

Herhangi bir lens düzeltme türünde olabileceği gibi bu tip uygulamalarda da bir görüş rahatsızlığı olabilir.

Bazı durumlarda, monovizyon ve multifokal lensler görme netliğini, mesafe algılamaya ve yakın görme derinliğini azaltabilir. Bazı hastalar buna uyum sağlamakta güçlük çekebilirler.

Hafif bulanıklık ve değişken görme gibi belirtiler, gözünüzün uyum sağlayabilmesine bağlı olarak, kısa veya birkaç hafta süreli olabilir. Bu belirtiler ne kadar uzun sürerse, sizin başarılı bir uyum şansınız o kadar azalır.

Bu dönem süresince lenslerinizi sadece, çok net görüş gerektirmeyen alışılmış hallerde kullanmanız önerilir. Örneğin, gözleriniz alışınca kadar, araba kullanılmaması gibi.

Bazı hastaların, önemli işler sırasında görme netliğini sağlayabilmek için lensin üzerine gözlük de takmaları gerekebilir.

• Bazı durumlarda hastalar zayıf ışıkta çalışırken, örneğin gece araba kullanırken, tam olarak rahat edemezler. Böyle bir durumda, daha keskin bir uzak görme gerektiğinde her iki gözün de düzeltilmesi için ilave lens verilebilir.

• Monovizyon veya multifokal lens takılması kararı, bir Göz Hastalıkları Uzmanının yapacağı dikkatli bir muayene sonrasında verilmelidir.

• Monovizyon veya multifokal lenslere uyum sağlamanıza yardımcı olmak için size yapılan önerilere uymalısınız. Uyum süreci sırasında ve sonrasında karşılaşılabileceğiniz tüm sorunlar hakkında daima Göz Hastalıkları Uzmanınıza danışmalısınız.

18

İstenmeyen olayların bildirim

ACUVUE® Marka Kontakt Lens ürünlerini kullanırken karşılaştığınız tüm istenmeyen etkiler, daha sonra bunları üretici firmaya bildirecek olan Göz Hastalıkları Uzmanınıza bildirilmelidir.

Reçeteniz

ACUVUE® Marka Kontakt Lensler.

Sağ lens:

Diyoptrisi ve temel eğrisi (uygun ise silindir ve aksı)

--	--	--

Sol lens:

Diyoptrisi ve temel eğrisi (uygun ise silindir ve aksı)

--	--	--

Lensin merkezlenmesi

Genellikle, lens göze takıldığında kendiliğinden merkeze yerleşir ve çok ender olarak kullanırken gözün beyaz kısmına kayabilir. Ancak bu durum, doğru takma ve çıkarma yapılmazsa meydana gelebilir. Lensi merkezlemek için aşağıdaki yöntemlerden birisi kullanılabilir:

a. Göz kapaklarınızı kapatın ve hafifçe masaj yaparak lensi yerine oturtun.

Veya

b. Gözünüzü açıktan, alt veya üst göz kapaklarınızın kenarına parmağınızla hafifçe basınç uygulayarak merkezden uzaklaşmış lensi yerine yerleştirin.

Not:

Lensinizi taktıktan sonra görmeniz bulanık ise şunları kontrol edin:

• Lens gözünüzde merkezlenmemiş olabilir. Yukarıdaki talimatları uygulayın.

• Lens doğru pozisyonda ise çıkartın ve şunları uygulayın:

a. Lensin üzerinde kozmetik veya yağ olup olmadığını kontrol edin; varsa lensi atıp yenisini takın.

b. Sağ ve sol lens yanlışlıkla birbirinin yerine takılmış olabilir.

c. Lens ters-yüz takılmış olabilir ve bu durum da normale göre rahatsızlık hissi verebilir.

15

Diğer Önemli Bilgiler

Önlemler

• Göz Hastalıkları Uzmanınızın muayenehanesinden ayrılmadan önce, lenslerinizi kendi kendinize çıkartabileceğinizden emin olun.

• İyiye temizlemeden elinizi veya parmağınızla lensinize **DOKUNMAYIN**, çünkü lensinizde oluşabilecek ufak bir çizik bile görmenizin bozulmasına neden olabilir ve/veya gözünüze zarar verebilir.

• Daima lenslerinizi dikkatle elinize alın ve düşürmemeye çalışın.

• Gözleriniz kızarır veya tahriş olursa derhal lenslerinizi çıkartın.

• Kontakt lens kullandığınızı doktorunuza söyleyin.

• Herhangi bir göz damlası kullanmadan önce Göz Hastalıkları Uzmanınıza danışın.

• Lensleri taktığınızda göz renginizi değiştirebilir, lenste bulunan renge bağlı olarak loş ışıkta görüşünüzde geçici değişiklikler olabilir. Eğer görüşünüzdeki bu değişiklikler LACREON® içeren 1-DAY ACUVUE® DEFINE® Marka kullanırken devam ediyor ise Göz Hastalıkları Uzmanınıza danışmanız önemlidir.

• Antihistaminikler, dekonjestanlar, diüretikler, kas gevşetçiler, trankilizanlar gibi bazı ilaçlar ve araç tutmasına karşı kullanılan ilaçlar gözün kurumasına, lensi daha çok hissetmenize veya bulanık görmeye neden olabilirler. Eğer bir sorunla karşılaşırsanız, doktorunuza danışmanız gerekir.

• Gözünüze kimyasal madde sıçradığı takdirde: **GÖZLERİNİZİ DERHAL MUSLUK SUYU İLE YIKAYIN. GECİKMEDEN GÖZ DOKTORUNUZA VEYA EN YAKIN HASTANENİN ACİL SERVİSİNE BAŞVURUN.**

• Oral kontraseptif kullananların görüşlerinde veya lens toleranslarında değişiklikler meydana gelebilir. Göz Hastalıkları Uzmanınız sizi bu konuda bilgilendirecektir.

• Tüm kontakt lenslerde olduğu gibi, sağlıklı görmeyi koruyabilmek için düzenli olarak göz kontrolleri yaptırmak önemlidir.

ACUVUE® MARKA KONTAKT LENSLEER SİZE SADECE GÜNLÜK KULLANIM, GÜNLÜK KULLAN-AT ŞEKLİNDE KULLANMAK ÜZERE REÇETE EDİLMİŞTİR.

Herhangi bir sorun veya kaygınız olduğu takdirde Göz Hastalıkları Uzmanınıza başvurunuz.

Göz Hastalıkları Uzmanınızın Adres ve Telefon Numarası:

--

Net ve sağlıklı bir görme için Göz Hastalıkları Uzmanınızı düzenli olarak ziyaret etmeniz önemlidir.

Gelecek Ziyaretleriniz:

1		2		3	
4		5		6	

Tüketici Haklarına İlişkin Bilgilendirme:

Satın almış olduğunuz kontakt lenslerin ayıplı olması halinde Tüketicinin Korunması Hakkında Kanun'un 11. Maddesi çerçevesinde tarafınıza tanınmış olan seçimlik haklarınız mevcuttur. Bu kapsamda birini kullanabileceğiniz seçimlik haklar şu şekildedir: (a) Satılanı geri vermeye hazır olduğunuzu bildirerek sözleşmeden dönme, (b) Satılanı alıkoyup ayıp oranında satış bedelinden indirimi isteme, (c) Aşırı bir masraf gerektirmediği takdirde, bütün masrafları satıcıya ait olmak üzere satılanın ücretsiz onarılmasını isteme, (ç) İmkân varsa, satılanın ayıpsız bir misli ile değiştirilmesini isteme. (c) ve (ç) maddelerinde belirtilen haklar üretici veya ithalatçıya karşı da kullanılabilir. Seçimlik haklarınız ilişkin diğer detaylar için lütfen Tüketicinin Korunması Hakkında Kanun'un 11. Maddesi'ne bakınız.

Şikayet ve itirazlarınız konusunda başvurularınızı Tüketici Mahkemelerine ve Tüketici Hakem heyetine yapabilirsiniz.

Müşteri Memnuniyeti

Satın almış olduğunuz kontakt lenslere ilişkin olarak Sirketimiz Johnson & Johnson Sıhhi Malzeme San. ve Tic. Ltd. Şti. mevcut yasal haklarınıza ilaveten size lens almanızı takip eden ilk 15 gün içerisinde müşteri memnuniyeti programı kapsamında ilave haklar tanıyabilir. Müşteri memnuniyeti konusunda detaylı bilgi için lütfen <https://www.acuvue.com.tr/memnuniyet-garantis> uzantılı web sayfasına bakınız.

20

21

22

23